

Муниципальное Казенное Общеобразовательное Учреждение  
«Велижанская средняя общеобразовательная школа»  
Панкрушихинского района Алтайского края

«СОГЛАСОВАНО»	«ПРИНЯТО»	«УТВЕРЖДАЮ»
На заседании ШМО учителей творческой группы Протокол № <u>2</u> От <u>23 августа</u> 2021 г Руководитель МО <u>Казакова В.Н.</u>	Зам. директора по УВР МКОУ «Велижанская сош» <u>Сафонова М.А.</u> Протокол № <u>2</u> от « <u>25</u> » <u>августа</u> 2021 г	Директор МКОУ «Велижанская сош» <u>Щербинина В.В.</u> Приказ № <u>191</u> от « <u>31</u> » <u>августа</u> 2021 г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для 11 класса

среднего общего образования

Составитель: Баклагин Е.В.  
Учитель ОБЖ  
высшей квалификационной  
категории

с. Велижанка-2021

## **Пояснительная записка**

Программа соответствует Федеральному компоненту Государственного образовательного стандарта, примерной программе, авторской программе основ безопасности жизнедеятельности Смирнов А.Т., Хренников Б.О. и учебному плану МКОУ «Велижанская СОШ» Панкрушихинского района, Алтайского края.

Для реализации рабочей программы используется учебно-методический комплект «ОБЖ» для одиннадцатого класса образовательных учреждений сост. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; Под общ ред. А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2011) В одиннадцатом классе на изучение ОБЖ базисным учебным планом МКОУ «Велижанская СОШ» отводится 1 час.

В период чрезвычайных ситуаций, погодных условий, введение карантинных мероприятий по заболеваемости гриппом, ОРВИ и другими инфекционными заболеваниями, образовательный процесс осуществляется с помощью дистанционных технологий «электронных дневников», социальных сетей и других форм.

## **Требования к уровню подготовки обучающихся**

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих **целей**:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

### **Общеучебные умения, навыки и способы деятельности**

Рабочая программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;

использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;

участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;

поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;

оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;

умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;

осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

### **Ожидаемые результаты:**

#### **Знать/понимать**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

#### **Уметь**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

### Содержание учебного предмета, курса

№ п/п	Наименование темы	Количество часов (всего)
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	3
3	Нравственность и здоровье	3
4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	5
5	Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства	2
6	Символы воинской чести	3
7	Воинская обязанность	5
8	Особенности военной службы	2
9	Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации	4
10	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2
11	Прохождение военной службы по призыву	1
12	Прохождение военной службы по контракту	1

## Тематическое планирование

№ П/п	Тема урока	Кол-во часов
<b>1.Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>		
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1
2	Правила личной безопасности при пожаре	
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1
4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	
<b>2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации</b>		
5	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1
6	Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1
7	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)	
8	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)	1
9	Государственная политика противодействия наркотизму	
<b>3. Нравственность и здоровье</b>		
10	Правила личной гигиены	1
11	Нравственность и здоровье	
12	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1
13	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	
14	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
<b>4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</b>		
15	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
16	Первая медицинская помощь при ранениях	
17	Основные правила оказания первой медицинской помощи	1
18	Правила остановки артериального кровотечения	

19	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1
20	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	
21	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1
22	Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины	
23	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
<b>5. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства</b>		
24	Функции и основные задачи современных	1
25	Вооруженных Сил России Применение Вооруженных Сил Российской Федерации и борьбе с терроризмом	
26	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1
<b>6. Символы воинской чести</b>		
27	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы	1
28	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
29	Военная форма одежды	1
<b>7. Воинская обязанность</b>		
30	Основные понятия о воинской обязанности	1
31	Организация воинского учета	
32	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1
33	Обязанности граждан по воинскому учету	
34	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
35	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	
36	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям	1
37	Добровольная подготовка граждан к военной службе	
38	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1
39	Профессиональный психологический отбор и его предназначение	
<b>8. Особенности военной службы</b>		

41	Правовые основы военной службы	1
42	Статус военнослужащего	
43	Военные аспекты международного права	
44	Общевоинские уставы	1
45	Устав внутренней службы Вооруженных Сил	
46	Российской Федерации. Дисциплинарный устав	
47	Вооруженных Сил Российской Федерации Устав	
48	гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	
<b>9. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации</b>		
49	Основные виды воинской деятельности	1
50	Основные особенности воинской деятельности	
51	Требования воинской деятельности, предъявляемые к	1
52	моральным и индивидуальным качествам гражданина Военнослужащий — патриот	
53	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных	1
54	Сил Российской Федерации Военнослужащий — специалист своего дела	
55	Военнослужащий — подчиненный, выполняющий	1
56	требования воинских уставов, приказы командиров и начальников Основные обязанности военнослужащих	
<b>10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации</b>		
57	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части	1
58	Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)	
59	Порядок вручения личному составу вооружения,	1
60	военной техники и стрелкового оружия Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации	
<b>11 Прохождение военной службы по призыву</b>		
61	Призыв на военную службу	1
62	Порядок прохождения военной службы	
63	Размещение и быт военнослужащих	
<b>12. Прохождение военной службы по контракту</b>		
64	Особенности военной службы по контракту	1
65	Альтернативная гражданская служба	

## **Описание материально-технического и учебно-методического обеспечения рабочей программы**

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т. Смирнова. 5-11 классы: комплексная программа

2. Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки 10-11 класс под редакцией А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников

3. Основы безопасности жизнедеятельности. Тестовый контроль. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М.В. Маслов

Средства индивидуальной защиты и медицинское имущество.

Средства защиты дыхания:

- Ватно-марлевые повязки; ;
- Респираторы (типа ШБ-1 и т. п.);
- Противогазы (типа ГП-7,);
- Медицинское имущество.
- Аптечка индивидуальная (типа АИ-2 и т. п.);
- Пакеты перевязочные (типа ППИ и т. п.);
- Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м x 14 см;
- Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м x 10 см;
- Вата медицинская компрессная;
- Жгут кровоостанавливающий эластичный;
- Манекен-тренажер для реанимационных мероприятий;
- Носилки санитарные;
- Автомат Калашникова

