

Муниципальное Казенное Общеобразовательное Учреждение
«Велижанская средняя общеобразовательная школа»
Панкрушихинского района Алтайского края

«СОГЛАСОВАНО»	«ПРИНЯТО»	«УТВЕРЖДАЮ»
На заседании ШМО учителей творческой группы Протокол № <u>2</u> От <u>23 августа</u> 2021 г Руководитель МО <u>Казакова В.Н.</u>	Зам. директора по УВР МКОУ «Велижанская сош» <u>Сафонова М.А.</u> Протокол № <u>2</u> от « <u>25 августа</u> » 2021 г	Директор МКОУ «Велижанская сош» <u>Щербинина В.В.</u> Приказ № <u>191</u> от « <u>31 августа</u> » 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для 10 класса

среднего общего образования

Составитель: Баклагин Е.В.
Учитель ОБЖ
высшей квалификационной
категории

с. Велижанка-2021

Пояснительная записка

Программа соответствует Федеральному компоненту Государственного образовательного стандарта, примерной программе, авторской программе основ безопасности жизнедеятельности Смирнов А.Т., Хренников Б.О. и учебному плану МКОУ «Велижанская СОШ» Панкрушихинского района, Алтайского края.

Для реализации рабочей программы используется учебно-методический комплекс «ОБЖ» для десятого класса образовательных учреждений сост .А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин; Под общ ред. А.Т. Смирнова, Б.О.Хренников - М.: Просвещение, 2011) В десятом классе на изучение ОБЖ базисным учебным планом МКОУ «Велижанская СОШ» отводится 1 час.

В период чрезвычайных ситуаций, погодных условий, введение карантинных мероприятий по заболеваемости гриппом, ОРВИ и другими инфекционными заболеваниями, образовательный процесс осуществляется с помощью дистанционных технологий «электронных дневников», социальных сетей и других форм.

Требования к уровню подготовки обучающихся

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих **целей**:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Общеучебные умения, навыки и способы деятельности

Рабочая программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;

использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;

участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;

поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;

оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;

умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;

осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии. Ожидаемые результаты:

Знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Содержание учебного предмета, курса

№ п/п	Наименование темы	Количество часов (всего)
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	3
2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	2
3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	3
4	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	1
5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1
6	Здоровый образ жизни и его составляющие	4
7	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	4
8	Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества	2
9	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	4
10	Боевые традиции Вооруженных Сил России	1
11	Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву	1

12	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	2
13	Организация караульной службы	1
14	Стрелковая подготовка	3
15	Огневая подготовка	1
16	Тактическая подготовка	1

Тематическое планирование

№ П/П	Тема урока	Кол-во часов
1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		
1	Автономное пребывание человека в природной среде	1
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	
5	Правила личной безопасности при угрозе	1
6	террористического акта Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	
2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.		
7	Чрезвычайные ситуации природного характера,	1
8	причины их возникновения и возможные последствия Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	
9	Чрезвычайные ситуации техногенного характера,	1
10	причины их возникновения и возможные последствия Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	
3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера		
11	Военные угрозы национальной безопасности России	1
12	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	
13	Международный терроризм — угроза национальной	1
14	безопасности России Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	
15	Наркотизм и национальная безопасность России	1

4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства		
16	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	1
17	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	
5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний		
18	Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
19	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	
6. Здоровый образ жизни и его составляющие		
20	Здоровый образ жизни	1
21	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
22	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
23	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
7. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны		
24	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	1
25	Основные виды оружия и их поражающие факторы	
26	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1
27	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	
28	Средства индивидуальной защиты	1
29	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1
30	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	

8. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества		
31	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1
32	Памяти поколений — дни воинской славы России	
33	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации	1
9. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск		
34	Сухопутные войска, их состав и предназначение.	1
-35	Вооружение и военная техника Сухопутных войск Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	
36	Военно-Морской флот, его состав и предназначение.	1
-37	Вооружение и военная техника ВМФ Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	
38	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение	1
-39	Космические войска, их состав и предназначение	
40	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1
10. Боевые традиции Вооруженных Сил России		
41	Патриотизм и верность воинскому долгу- качества защитника Отечества	1
-42	Дружба и войсковое товарищество — основы боевой готовности частей и подразделений	
11. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву		
43	Размещение военнослужащих	1
-44	Распределение времени и повседневный порядок	
-45	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	
12. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда		
46	Суточный наряд. Общие положения	1
47	Обязанности дежурного по роте	1
-48	Обязанности дневального по роте	

13. Организация караульной службы		
49	Организация караульной службы. Общие положения	1
-50	Часовой и его неприкосновенность	
-51	Обязанности часового	
14. Строевая подготовка		
52	Строй и управление ими	1
-53	Строевые приемы и движение без оружия	
54	Выполнение воинского приветствия без оружия на	1
-55	месте и в движении Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	
56	Строй отделения, развернутый строй, походный строй	1
-57	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	
15. Огневая подготовка		
58	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1
59	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практические занятия)	
16. Тактическая подготовка		
60	Современный бой	1
-61	Обязанности солдата в бою	
62	Обязанности солдата в бою	
63-	Резервное время	
68		

Описание материально-технического и учебно-методического обеспечения рабочей программы

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т. Смирнова. 5-11 классы: комплексная программа

2. Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки 10-11 класс под редакцией А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников

3. Основы безопасности жизнедеятельности. Тестовый контроль. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М.В. Маслов

Средства индивидуальной защиты и медицинское имущество.

Средства защиты дыхания:

- Ватно-марлевые повязки; ;
- Респираторы (типа ШБ-1 и т. п.);
- Противогазы (типа ГП-7,);
- Медицинское имущество.
- Аптечка индивидуальная (типа АИ-2 и т. п.);
- Пакеты перевязочные (типа ППИ и т. п.);
- Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м x 14 см;
- Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м x 10 см;
- Вата медицинская компрессная;
- Жгут кровоостанавливающий эластичный;
- Манекен-тренажер для реанимационных мероприятий;
- Носилки санитарные;
- Автомат Калашникова

